

CAMPEONATO DISTRIITAL DE ABSOLUTOS (JUVENIS, JUNIORES E SENIORES)

PROVA DE APURAMENTO (INFANTIS)



PISCINA MUNICIPAL DE TOMAR
19 E 20 NOV 2022

Sessões da manhã: 09:00 horas
Sessões da tarde: 15:30 horas

Organização:



Apoio:



CAMPEONATOS DISTRITAIS JUVENIS. JUNIORES E SENIORES

TOMAR, 19 E 20 DE NOVEMBRO DE 2022

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: Luis Domingues e João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Diogo Simões
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Carlos Nunes e Paulo Pereira
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Nelson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo, Jorge Trincão, Duarte Policarpo e Pascoal Mendes
Treinadores: Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Elisabete Henriques, Manuela Martins e António Vicente
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Hugo Sousa e Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	4	5	9	20	22	42	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	POR	13	16	29	66	88	154	5	5	10
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	POR	2	-	2	11	-	11	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	16	13	29	96	72	168	10	10	20
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	4	4	8	17	19	36	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	10	9	19	51	50	101	4	4	8
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	20	8	28	123	48	171	3	1	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	8	4	12	45	30	75	7	4	11
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	5	3	8	26	21	47	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	8	6	14	46	36	82	3	4	7
Viver Santarem	VS	POR	9	9	18	58	66	124	5	5	10
Numero total de 11 Clubes			99	77	176	559	452	1 011	37	33	70



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

19/11/2022 - 9:00

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto
19/11/2022 - 9:00 Startlist

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	20:20.86	___:___:___
3	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	19:50.62	___:___:___
4	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	18:44.98	___:___:___
5	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	18:48.16	___:___:___
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	20:02.22	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	21:15.16	___:___:___

Série 2 de 2

1	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	18:25.62	___:___:___
2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	18:15.53	___:___:___
3	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	17:55.09	___:___:___
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	16:25.37	___:___:___
5	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	17:21.49	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	18:04.72	___:___:___
7	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	18:17.98	___:___:___
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	18:29.71	___:___:___

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto
19/11/2022 - 9:40 Startlist

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00; Jun/Sen: 12:15.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	13:17.26	___:___:___
3	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	12:25.96	___:___:___
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	12:05.11	___:___:___
5	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	12:17.87	___:___:___
6	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	12:28.33	___:___:___

Série 2 de 3

1	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	11:44.65	___:___:___
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	11:01.95	___:___:___
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	10:58.80	___:___:___
4	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	10:44.70	___:___:___
5	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	10:48.31	___:___:___
6	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	11:00.37	___:___:___
7	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	11:27.81	___:___:___
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	11:58.52	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 2, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	10:29.36	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	10:13.39	___:___:___
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	9:48.96	___:___:___
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	8:44.44	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:36.85	___:___:___
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	9:58.58	___:___:___
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	10:20.00	___:___:___
8	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	10:32.86	___:___:___

10:20 Intervalo 5 Min

Prova 3

Masc., 50m Costas

Absoluto

19/11/2022 - 10:25

Startlist

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
	3 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	NT	___:___:___
S110	5 Rafael Ramirez Picoto		05	Rio Maior	NT	___:___:___
S8	6 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

	1 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	40.64	___:___:___
	2 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	38.25	___:___:___
	3 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	37.27	___:___:___
	4 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	35.27	___:___:___
	5 Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	37.14	___:___:___
	6 Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	38.10	___:___:___
	7 Yegor Tsurkiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	39.89	___:___:___
S17	8 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	51.21	___:___:___

Série 3 de 4

	1 Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	34.27	___:___:___
	2 Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	33.67	___:___:___
	3 Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	32.91	___:___:___
	4 Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	31.97	___:___:___
	5 Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	32.69	___:___:___
	6 Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	33.09	___:___:___
	7 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	34.02	___:___:___
	8 Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	34.34	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3, Masc., 50m Costas

Série 4 de 4

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	30.72	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	30.41	___:___.
3	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	28.57	___:___.
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	27.38	___:___.
5	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	28.50	___:___.
6	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	29.49	___:___.
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	30.69	___:___.
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	30.73	___:___.

Prova 4

Femin., 50m Costas

Absoluto

19/11/2022 - 10:30

Startlist

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84; Jun/Sen: 39.89

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	NT	___:___.
2	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	43.80	___:___.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	41.49	___:___.
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	38.81	___:___.
5	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	39.59	___:___.
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	43.27	___:___.
7	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	59.35	___:___.

Série 2 de 3

1	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	37.45	___:___.
2	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	36.59	___:___.
3	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	36.40	___:___.
4	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	35.51	___:___.
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	35.67	___:___.
6	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	36.52	___:___.
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	36.84	___:___.
8	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	38.41	___:___.

Série 3 de 3

1	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	35.26	___:___.
2	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	34.20	___:___.
3	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	33.12	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	31.50	___:___.
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	33.07	___:___.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	33.34	___:___.
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	35.07	___:___.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	35.32	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 5

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

19/11/2022 - 10:40

Startlist

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Paulo Jorge Marques	11495	86	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
6	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	4:16.68	___:___:___
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	3:58.13	___:___:___
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	3:35.80	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:56.03	___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	4:02.63	___:___:___
7	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	NT	___:___:___
8	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 3 de 4

1	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	3:24.24	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	3:11.80	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	3:05.34	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	3:00.30	___:___:___
5	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:01.20	___:___:___
6	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	3:07.54	___:___:___
7	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:19.22	___:___:___
8	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:35.52	___:___:___

Série 4 de 4

1	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	2:46.97	___:___:___
2	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	2:39.53	___:___:___
3	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	2:28.91	___:___:___
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:22.76	___:___:___
5	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	2:22.96	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:35.46	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:41.91	___:___:___
8	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	3:00.16	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6 Femin., 200m Braços Absoluto
19/11/2022 - 10:55 Startlist

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	NT	_:._.:
4	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	NT	_:._.:
5	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	NT	_:._.:

Série 2 de 4						
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
3	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:48.56	_:._.:
4	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:46.63	_:._.:
5	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:46.76	_:._.:
6	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	4:35.36	_:._.:
7	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	NT	_:._.:

Série 3 de 4						
1	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	3:37.22	_:._.:
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:32.19	_:._.:
3	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:29.48	_:._.:
4	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:28.19	_:._.:
5	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:29.09	_:._.:
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:30.90	_:._.:
7	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:34.41	_:._.:
8	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:39.97	_:._.:

Série 4 de 4						
1	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:15.92	_:._.:
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	3:11.19	_:._.:
3	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:05.19	_:._.:
4	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:55.16	_:._.:
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:03.26	_:._.:
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	3:06.44	_:._.:
7	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	3:12.91	_:._.:
8	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	3:23.67	_:._.:

Prova 7 Masc., 100m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:15 Startlist

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	NT	_:._.:
4	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
5	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	NT	_:._.:



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 5

1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
2	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	NT	__ : __. __
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	NT	__ : __. __
5	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	NT	__ : __. __
6	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
7	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	NT	__ : __. __
8	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __

Série 3 de 5

SM8	1	Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	NT	__ : __. __
	2	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:21.52	__ : __. __
	3	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:20.91	__ : __. __
	4	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:17.80	__ : __. __
	5	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:18.99	__ : __. __
	6	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:21.15	__ : __. __
	7	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:24.63	__ : __. __
	8	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 4 de 5

	1	Paulo Jorge Marques	11495	86	Gualdim Pais	1:12.97	__ : __. __
	2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:11.00	__ : __. __
	3	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	1:09.73	__ : __. __
	4	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	1:09.64	__ : __. __
	5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:09.70	__ : __. __
	6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:10.79	__ : __. __
	7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:12.34	__ : __. __
	8	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:17.63	__ : __. __

Série 5 de 5

	1	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:07.27	__ : __. __
	2	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	1:04.10	__ : __. __
	3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:03.22	__ : __. __
	4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	59.65	__ : __. __
	5	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:02.16	__ : __. __
	6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:03.96	__ : __. __
	7	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:06.56	__ : __. __
	8	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	1:08.46	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 8
19/11/2022 - 11:30

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00; Jun/Sen: 1:27.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	NT	___:___:___
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:32.40	___:___:___
3	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:28.66	___:___:___
4	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:26.66	___:___:___
5	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:27.80	___:___:___
6	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:30.78	___:___:___
7	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:25.38	___:___:___
2	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:20.80	___:___:___
3	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:19.63	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:18.87	___:___:___
5	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:19.61	___:___:___
6	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.26	___:___:___
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:21.35	___:___:___
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:25.72	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:16.26	___:___:___
2	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:15.18	___:___:___
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:09.99	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:06.24	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:07.59	___:___:___
6	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:14.14	___:___:___
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:16.12	___:___:___
8	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:17.31	___:___:___

11:40 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:50 Startlist

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
2		Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Vitor Sokolovskyy, Daniel Santos Carapeto, Andre Coelho Pita, Afonso Dinis Gomes				
3		CLAC-Entroncamento 1	2:03.06	___:___:___
Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves				
4		Torres Novas 1	1:49.50	___:___:___
Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Paulo Vakulyuk, Tiago Miguel Trincao				
5		Viver Santarem 1	1:49.70	___:___:___
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira				
6		BUZIOS-Coruche 1	2:17.40	___:___:___
Joao Francisco Gaspar, Joao Pedro Monteiro, Eduardo Terekhin Baptista, Yegor Tsurskiy				

Prova 10 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:50 Startlist

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
2		BUZIOS-Coruche 1	2:40.98	___:___:___
Laura Prates Morais, Sofia Rita Arsenio, Vyeronika Barabanchuk, Catarina Isabel Galvao				
3		CLAC-Entroncamento 1	2:22.93	___:___:___
Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes, Marta Chambel Dias, Joana Teixeira Dias				
4		Gualdim Pais 1	2:15.87	___:___:___
Bruna Tomas Silva, Clara Rosinha Maia, Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho				
5		Torres Novas 1	2:16.40	___:___:___
Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Ines Sousa Luis, Beatriz Maria Simoes				
6		Viver Santarem 2	2:23.70	___:___:___
Catarina Maria Fragoso, Margarida Miguel Mendes, Carolina Manuela Guia				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
19/11/2022 - 11:55 Startlist

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
2		Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia				
3		Torres Novas	10:43.82	___:___:___
Bernardo Pereira Simoes, Henrique Manuel Rosa, Simao Pedro Oliveira, Salvador Gomes Serra				
4		BUZIOS-Coruche 1	8:46.39	___:___:___
Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Lorenzo Muniz Silva, Tomas Alexandre Santos				
5		Viver Santarem 3	9:18.42	___:___:___
Artur Paulo Aleksyeyev, Rodolfo Charrua Gago, Rafael Sousa Azevedo, Joao Pedro Teixeira				
6		Torres Novas 2	13:09.06	___:___:___
Lourenco Vicente Geada, Francisco Jose Trincao, Afonso Sa Lopes, Francisco Sa Lopes				

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
19/11/2022 - 12:10 Startlist

Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
2		Torres Novas 2	13:10.74	___:___:___
Clara Santos Madureira, Maria Ines Ferreira, Margarida Pinho Formigo, Maria Leonor Lopes				
3		Nautico Abrantes 2	10:37.70	___:___:___
Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao, Eleonor Dias Alves				
4		BUZIOS-Coruche 1	9:19.91	___:___:___
Maria Madalena Bento, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Carlota				
5		Viver Santarem 4	9:38.92	___:___:___
Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira, Marta Filipa Nunes, Madalena Nunes Domingos				
6		Torres Novas 1	10:59.54	___:___:___
Rafaela Ferreira Mendes, Camila Marques Luis, Margarida Sousa Luis, Maria Ines Cochicho				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

2 - 2^a SESSÃO

19/11/2022 - 15:30

15:30 Entrega de Medalhas

Prova 13

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos

19/11/2022 - 15:40

Startlist

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
3	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	7:40.75	___:___:___
4	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	7:20.76	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	7:27.91	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>						
2	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	6:23.75	___:___:___
3	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	5:45.15	___:___:___
4	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	5:37.02	___:___:___
5	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	5:37.31	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	5:47.49	___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	7:18.64	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	5:17.40	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	5:08.92	___:___:___
3	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	4:55.83	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	4:45.98	___:___:___
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	4:47.76	___:___:___
6	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	5:03.12	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	5:15.60	___:___:___
8	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	5:36.93	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>						
1	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	4:43.27	___:___:___
2	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	4:41.12	___:___:___
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	4:33.40	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	4:29.46	___:___:___
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:33.12	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:39.29	___:___:___
7	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	4:42.33	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	4:43.53	___:___:___
<u>Série 5 de 5</u>						
1	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:28.59	___:___:___
2	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	4:21.65	___:___:___
3	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	4:18.49	___:___:___
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	4:12.16	___:___:___
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	4:14.51	___:___:___
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	4:18.82	___:___:___
7	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	4:23.66	___:___:___
8	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	4:29.17	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14

Femin., 400m Livres

Absoluto

19/11/2022 - 16:15

Startlist

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00; Jun/Sen: 5:42.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	6:57.12	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	6:58.73	___:___:___
6	Ana Mafalda Roxo	216409	11	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	6:13.31	___:___:___
2	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	6:10.15	___:___:___
3	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	6:05.63	___:___:___
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	5:45.81	___:___:___
5	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	5:59.94	___:___:___
6	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	6:09.22	___:___:___
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	6:13.11	___:___:___
8	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	6:36.13	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	5:38.64	___:___:___
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	5:24.57	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	5:14.94	___:___:___
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	5:14.66	___:___:___
5	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	5:14.84	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:18.86	___:___:___
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	5:33.60	___:___:___
8	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	5:44.33	___:___:___
Série 4 de 4						
1	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	5:05.49	___:___:___
2	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	5:00.92	___:___:___
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	4:52.31	___:___:___
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	4:20.88	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:36.59	___:___:___
6	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	4:52.60	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:04.46	___:___:___
8	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	5:13.07	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 15 Masc., 100m Mariposa 13 anos e mais velhos
19/11/2022 - 16:45 Startlist

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
	1 Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	2 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:38.19	__ : __. __
	3 Pedro Miguel Caseiro	212454	87	Gualdim Pais	1:17.64	__ : __. __
	4 Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:12.74	__ : __. __
	5 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:17.03	__ : __. __
S8	6 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:20.34	__ : __. __
	7 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	NT	__ : __. __

Série 2 de 3

	1 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:11.31	__ : __. __
	2 Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:06.75	__ : __. __
	3 Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:04.37	__ : __. __
	4 Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	1:04.07	__ : __. __
	5 Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:04.26	__ : __. __
	6 Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:06.19	__ : __. __
	7 Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:10.59	__ : __. __
	8 Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:11.37	__ : __. __

Série 3 de 3

	1 Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:03.22	__ : __. __
	2 Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:00.35	__ : __. __
	3 Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	59.07	__ : __. __
	4 Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	53.89	__ : __. __
	5 Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	58.09	__ : __. __
	6 Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:00.18	__ : __. __
	7 Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:01.15	__ : __. __
	8 Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:03.43	__ : __. __

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto
19/11/2022 - 16:50 Startlist

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
	3 Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:35.03	__ : __. __
	4 Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:33.70	__ : __. __
	5 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	1:33.82	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3

1	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	1:31.91	___:___.
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:29.95	___:___.
3	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	1:22.66	___:___.
4	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:22.21	___:___.
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:22.44	___:___.
6	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:22.87	___:___.
7	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	1:30.97	___:___.

Série 3 de 3

1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.67	___:___.
2	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:15.47	___:___.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:08.90	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	1:02.48	___:___.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:06.09	___:___.
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:11.09	___:___.
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:15.55	___:___.
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:18.30	___:___.

17:00 Entrega de medalhas

Prova 17

Masc., 100m Costas

S110

19/11/2022 - 17:05

Startlist

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
S110	3 Rafael Ramirez Picoto		05	Rio Maior	NT	___:___.
S17	4 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:53.46	___:___.
	5 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:54.19	___:___.

Série 2 de 5

2	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:40.79	___:___.
3	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:37.04	___:___.
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:32.97	___:___.
5	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:36.78	___:___.
6	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:40.00	___:___.
7	Sebastiao Carrondo Cura	216056	10	Natacao do Tejo	1:49.83	___:___.

Série 3 de 5

1	Lourenco Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	1:28.16	___:___.
2	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:27.08	___:___.
3	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	1:21.00	___:___.
4	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:18.81	___:___.
5	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	1:19.61	___:___.
6	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:26.78	___:___.
7	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:27.87	___:___.
8	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:29.26	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:13.93	__ : __. __
2	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:11.64	__ : __. __
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:11.20	__ : __. __
4	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:08.90	__ : __. __
5	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:11.10	__ : __. __
6	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:11.55	__ : __. __
7	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:13.52	__ : __. __
8	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:17.85	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	1:06.98	__ : __. __
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:05.99	__ : __. __
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	1:01.52	__ : __. __
4	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	59.15	__ : __. __
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	59.74	__ : __. __
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	1:04.33	__ : __. __
7	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	1:06.89	__ : __. __
8	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	1:07.79	__ : __. __

Prova 18

Femin., 100m Costas

Absoluto

19/11/2022 - 17:15

Startlist

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Luiza Veriato Ferreira	217842	11	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
2	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	2:05.17	__ : __. __
3	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:33.25	__ : __. __
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:27.14	__ : __. __
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:31.34	__ : __. __
6	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:40.66	__ : __. __
7	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __

Série 2 de 3

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:24.60	__ : __. __
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:23.13	__ : __. __
3	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:18.72	__ : __. __
4	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:18.33	__ : __. __
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:18.54	__ : __. __
6	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:19.39	__ : __. __
7	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:24.15	__ : __. __
8	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	1:25.18	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.87	___:___.
2	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:17.03	___:___.
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:11.50	___:___.
4	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:10.67	___:___.
5	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	1:10.69	___:___.
6	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:13.73	___:___.
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:17.12	___:___.
8	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:18.28	___:___.

Prova 19

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

19/11/2022 - 17:25

Startlist

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	3:45.72	___:___.
4	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:35.82	___:___.
5	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	3:40.19	___:___.
6	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	3:46.16	___:___.

Série 2 de 5

1	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	3:18.81	___:___.
2	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	3:18.31	___:___.
3	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	3:13.30	___:___.
4	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:10.11	___:___.
5	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:11.32	___:___.
6	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	3:15.12	___:___.
7	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:18.34	___:___.
8	Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	3:23.20	___:___.

Série 3 de 5

1	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	3:01.51	___:___.
2	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:48.88	___:___.
3	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:47.86	___:___.
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	2:44.90	___:___.
5	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:47.16	___:___.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:48.38	___:___.
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:58.61	___:___.
8	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	3:01.95	___:___.

Série 4 de 5

1	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:41.41	___:___.
2	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:33.22	___:___.
3	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:32.84	___:___.
4	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	2:31.34	___:___.
5	Eduardo Terekhin Baptista	25744	94	BUZIOS-Coruche	2:32.81	___:___.
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:32.93	___:___.
7	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:37.91	___:___.
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:42.85	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:27.69	___:___.
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:24.69	___:___.
3	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:18.43	___:___.
4	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	2:07.29	___:___.
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:15.98	___:___.
6	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:22.59	___:___.
7	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:24.92	___:___.
8	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:30.60	___:___.

Prova 20

Femin., 200m Estilos

Absoluto

19/11/2022 - 17:45

Startlist

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Ana Mafalda Roxo	216409	11	20Km de Almeirim	NT	___:___.
4	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	3:44.06	___:___.
5	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	3:58.75	___:___.
6	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	NT	___:___.

Série 2 de 5

1	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	3:41.19	___:___.
2	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	3:22.31	___:___.
3	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	3:19.48	___:___.
4	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:16.67	___:___.
5	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:17.00	___:___.
6	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:21.88	___:___.
7	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:39.87	___:___.
8	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	3:42.09	___:___.

Série 3 de 5

1	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:08.78	___:___.
2	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	3:03.57	___:___.
3	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	3:02.21	___:___.
4	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	3:01.19	___:___.
5	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:01.60	___:___.
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:02.72	___:___.
7	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	3:05.03	___:___.
8	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	3:10.38	___:___.

Série 4 de 5

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:59.47	___:___.
2	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	2:57.04	___:___.
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:53.04	___:___.
4	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	2:51.30	___:___.
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:52.97	___:___.
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:56.51	___:___.
7	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	2:58.31	___:___.
8	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:01.11	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 5

1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:46.14	___:___.
2	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:40.08	___:___.
3	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:37.18	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:23.31	___:___.
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:35.00	___:___.
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	2:38.75	___:___.
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:42.83	___:___.
8	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	2:51.00	___:___.

Prova 21

Masc., 50m Bruços

S17

19/11/2022 - 18:05

Startlist

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
SB8	1 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	NT	___:___.
SB17	2 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:00.17	___:___.
	3 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	43.61	___:___.
	4 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	41.00	___:___.
	5 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	41.13	___:___.
	6 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	46.50	___:___.
SB3	7 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	2:05.11	___:___.

Série 2 de 3

	1 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	40.09	___:___.
	2 Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	39.83	___:___.
	3 Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	35.06	___:___.
	4 Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	34.35	___:___.
	5 Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	34.67	___:___.
	6 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	37.34	___:___.
	7 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	39.87	___:___.
	8 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	40.20	___:___.

Série 3 de 3

	1 Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	32.11	___:___.
	2 Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	31.62	___:___.
	3 Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	30.84	___:___.
	4 Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	29.52	___:___.
	5 Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	29.60	___:___.
	6 Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	30.86	___:___.
	7 Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	32.02	___:___.
	8 Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	33.64	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22
19/11/2022 - 18:10

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
2	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	1:00.28	___:___.
3	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	48.89	___:___.
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	44.41	___:___.
5	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	45.73	___:___.
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	49.82	___:___.

Série 2 de 3

1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	43.49	___:___.
2	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	41.84	___:___.
3	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	40.46	___:___.
4	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	38.37	___:___.
5	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	39.63	___:___.
6	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	41.02	___:___.
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	42.41	___:___.
8	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	43.81	___:___.

Série 3 de 3

1	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	37.75	___:___.
2	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	37.62	___:___.
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	35.98	___:___.
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	34.20	___:___.
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	34.84	___:___.
6	Beatriz Grave Reis	201149	05	Rio Maior	36.25	___:___.
7	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	37.64	___:___.
8	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	37.98	___:___.

18:15 Entrega de Medalhas

Prova 23
19/11/2022 - 18:25

Masc., 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
3	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	NT	___:___.
Vitor Sokolovskyy, Daniel Santos Carapeto, Andre Coelho Pita, Afonso Dinis Gomes				
4	Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	5:52.59	___:___.
Andre Guilherme Anastacio, Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia, Miguel Silva Lima				
5	Torres Novas 3	Torres Novas	6:15.01	___:___.
Lourenco Vicente Geada, Francisco Jose Trincao, Francisco Sa Lopes, Afonso Sa Lopes				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 23, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

2	Torres Novas 1 Salvador Gomes Serra, Simao Pedro Oliveira, Bernardo Pereira	Torres Novas Simoes, Henrique Manuel Rosa	5:18.21	___:___:___
3	BUZIOS-Coruche 1 Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Joao Pedro Monteiro	BUZIOS-Coruche	4:28.38	___:___:___
4	Viver Santarem 5 Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira	Viver Santarem	3:57.78	___:___:___
5	Gualdim Pais 1 Rafael Rodrigues Gomes, Bernardo Miguel Evaristo, Jose Miguel Monteiro, Bernardo Jose Dionisio	Gualdim Pais	4:11.56	___:___:___
6	CLAC-Entroncamento 1 Miguel Ferreira Cruz, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	4:32.99	___:___:___
7	Rio Maior 1 Daniel Filipe Jorge, Dimas Pasichnyuk, Stefan Iordan Chele, Pedro Morgado Costa	Rio Maior	5:44.19	___:___:___

Prova 24

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

19/11/2022 - 18:40

Startlist

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Torres Novas Clara Santos Madureira, Maria Ines Ferreira, Margarida Pinho Formigo, Maria Leonor Lopes	6:25.98	___:___:___
2		CLAC-Entroncamento Matilde Nabeiro Monraia, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes	5:17.22	___:___:___
3		Gualdim Pais 1 Bruna Tomas Silva, Clara Rosinha Maia, Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho	5:05.81	___:___:___
4		BUZIOS-Coruche 1 Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota	4:48.61	___:___:___
5		Viver Santarem 6 Marta Filipa Bucha, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Nunes	4:52.93	___:___:___
6		Torres Novas 1 Beatriz Goncalves Casal, Margarida Mateus Morais, Ines Sousa Luis, Beatriz Maria Simoes	5:07.14	___:___:___
7		Nautico Abrantes 4 Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Sofia Conceicao, Beatriz Catarino Moura	5:30.98	___:___:___

18:50 Entrega Medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

3 - 3ª SESSÃO

20/11/2022 - 9:00

Prova 25 Femin., 1500m Livres Absoluto
20/11/2022 - 9:00 Startlist

Juv A: 23:49.00; Jun/Sen: 23:07.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Joana Teixeira Dias	105455	97	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	22:37.87	_:._.____
5	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
<u>Série 2 de 2</u>						
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	20:35.56	_:._.____
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	19:07.37	_:._.____
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	16:42.70	_:._.____
5	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	18:06.70	_:._.____
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	19:58.26	_:._.____
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	20:56.12	_:._.____

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto
20/11/2022 - 9:45 Startlist

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00; Jun/Sen: 10:33.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
3	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
4	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	10:39.28	_:._.____
5	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	10:39.55	_:._.____
<u>Série 2 de 3</u>						
2	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	9:52.76	_:._.____
3	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	9:48.46	_:._.____
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	9:46.62	_:._.____
5	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	9:47.22	_:._.____
6	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	9:49.56	_:._.____
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	10:09.62	_:._.____
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	9:30.94	_:._.____
2	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	9:27.38	_:._.____
3	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	8:52.62	_:._.____
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	8:43.94	_:._.____
5	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	8:46.75	_:._.____
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	9:16.26	_:._.____
7	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	9:29.74	_:._.____
8	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	9:35.67	_:._.____

10:20 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 27
20/11/2022 - 10:25

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
3	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	41.76	__ : __. __
4	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	39.92	__ : __. __
5	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	40.67	__ : __. __
Série 2 de 4						
1	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	38.22	__ : __. __
2	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	36.30	__ : __. __
3	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	36.02	__ : __. __
4	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	35.65	__ : __. __
5	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	36.00	__ : __. __
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	36.24	__ : __. __
7	Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	38.07	__ : __. __
8	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	39.63	__ : __. __
Série 3 de 4						
1	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	34.80	__ : __. __
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	34.35	__ : __. __
3	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	33.23	__ : __. __
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	32.80	__ : __. __
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	33.08	__ : __. __
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	34.31	__ : __. __
7	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	34.44	__ : __. __
8	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	34.85	__ : __. __
Série 4 de 4						
1	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	32.23	__ : __. __
2	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	31.82	__ : __. __
3	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	30.45	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	28.57	__ : __. __
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	29.14	__ : __. __
6	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	31.60	__ : __. __
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	32.03	__ : __. __
8	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	32.58	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28
20/11/2022 - 10:30

Masc., 50m Mariposa

S8
Startlist

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	3 Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	4 Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	39.31	___:___:___
	5 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	42.62	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
	1 Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	37.36	___:___:___
S8	2 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	33.44	___:___:___
	3 Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	31.32	___:___:___
	4 Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	30.39	___:___:___
	5 Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	30.60	___:___:___
	6 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	32.22	___:___:___
	7 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	34.09	___:___:___
	8 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	37.37	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
	1 Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	29.15	___:___:___
	2 Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	28.38	___:___:___
	3 Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	28.29	___:___:___
	4 Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	27.38	___:___:___
	5 Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	27.46	___:___:___
	6 Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	28.31	___:___:___
	7 Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	28.86	___:___:___
	8 Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	29.81	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
	1 Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	27.16	___:___:___
	2 Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	27.13	___:___:___
	3 Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	26.74	___:___:___
	4 Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	24.62	___:___:___
	5 Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	26.20	___:___:___
	6 Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	26.76	___:___:___
	7 Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	27.16	___:___:___
	8 Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	27.24	___:___:___



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 29 Femin., 200m Costas Absoluto
20/11/2022 - 10:35 Startlist

Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 3						
3	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:44.67	___:___.
4	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:27.45	___:___.
5	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	3:27.69	___:___.
Série 2 de 3						
1	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:22.34	___:___.
2	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	3:10.07	___:___.
3	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:05.71	___:___.
4	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	2:59.36	___:___.
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:00.76	___:___.
6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	3:06.96	___:___.
7	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:10.69	___:___.
Série 3 de 3						
1	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	2:58.15	___:___.
2	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:50.95	___:___.
3	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:44.46	___:___.
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:32.97	___:___.
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:33.40	___:___.
6	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:49.69	___:___.
7	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	2:53.45	___:___.
8	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:58.87	___:___.

Prova 30 Masc., 200m Costas 13 anos e mais velhos
20/11/2022 - 10:50 Startlist

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 4						
2	Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	NT	___:___.
3	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
4	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
5	Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	NT	___:___.
6	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___.
7	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	NT	___:___.
Série 2 de 4						
1	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	3:21.89	___:___.
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:15.06	___:___.
3	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:05.97	___:___.
4	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:55.20	___:___.
5	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	3:00.91	___:___.
6	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	3:06.19	___:___.
7	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	3:21.45	___:___.
8	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	4:10.00	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas

Série 3 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:52.51	___:___.
2	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	2:49.27	___:___.
3	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:39.34	___:___.
4	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:32.80	___:___.
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:37.36	___:___.
6	Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:47.01	___:___.
7	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	2:51.12	___:___.
8	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:53.50	___:___.

Série 4 de 4

1	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:30.05	___:___.
2	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:22.99	___:___.
3	Diogo Miguel Matreno	127652	03	Torres Novas	2:18.16	___:___.
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	2:04.34	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:13.56	___:___.
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:21.48	___:___.
7	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	2:28.34	___:___.
8	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:30.13	___:___.

Prova 31

Femin., 100m Livres

Absoluto

20/11/2022 - 11:10

Startlist

Juv A: 1:19.00; Jun/Sen: 1:14.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7						
1	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	___:___.
2	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	1:42.27	___:___.
3	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:38.62	___:___.
4	Matilde Rainho Santos		09	CLAC-Entroncamento	1:35.93	___:___.
5	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	1:36.44	___:___.
6	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	1:41.82	___:___.
7	Luiza Veriato Ferreira	217842	11	Natacao do Tejo	NT	___:___.

Série 2 de 7

1	Soraia Silva Pires	217001	07	BUZIOS-Coruche	1:31.35	___:___.
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:22.71	___:___.
3	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:21.81	___:___.
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	1:19.95	___:___.
5	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:21.59	___:___.
6	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:22.70	___:___.
7	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:23.41	___:___.
8	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:33.41	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7

1	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:18.83	__ : __. __
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:18.07	__ : __. __
3	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	1:16.51	__ : __. __
4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:15.63	__ : __. __
5	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	1:15.80	__ : __. __
6	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	1:17.26	__ : __. __
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:18.48	__ : __. __
8	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	1:19.28	__ : __. __

Série 4 de 7

1	Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	1:15.02	__ : __. __
2	Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	1:14.82	__ : __. __
3	Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	1:12.78	__ : __. __
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	1:11.87	__ : __. __
5	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	1:12.45	__ : __. __
6	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:13.03	__ : __. __
7	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:14.89	__ : __. __
8	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:15.42	__ : __. __

Série 5 de 7

1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:10.05	__ : __. __
2	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	1:09.59	__ : __. __
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:09.02	__ : __. __
4	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	1:08.67	__ : __. __
5	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:08.78	__ : __. __
6	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:09.11	__ : __. __
7	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:09.59	__ : __. __
8	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:10.26	__ : __. __

Série 6 de 7

1	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	1:08.08	__ : __. __
2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	1:07.06	__ : __. __
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	1:06.62	__ : __. __
4	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:06.37	__ : __. __
5	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:06.55	__ : __. __
6	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	1:06.99	__ : __. __
7	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:07.86	__ : __. __
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:08.53	__ : __. __

Série 7 de 7

1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:05.51	__ : __. __
2	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:03.45	__ : __. __
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:01.85	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	57.70	__ : __. __
5	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	1:00.75	__ : __. __
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:02.40	__ : __. __
7	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.10	__ : __. __
8	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:05.96	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32
20/11/2022 - 11:25

Masc., 100m Livres

S110
Startlist

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10						
S3	2 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87	___:___.
	3 Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS-Coruche	1:39.66	___:___.
	4 Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	1:30.68	___:___.
S17	5 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:33.20	___:___.
	6 Sebastiao Carrondo Cura	216056	10	Natacao do Tejo	1:43.51	___:___.
S110	7 Rafael Ramirez Picoto		05	Rio Maior	NT	___:___.
Série 2 de 10						
	1 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:29.16	___:___.
	2 Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	1:28.91	___:___.
	3 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:27.36	___:___.
	4 Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:24.44	___:___.
	5 Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	1:24.77	___:___.
	6 Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:27.95	___:___.
	7 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	1:29.07	___:___.
	8 Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	1:30.41	___:___.
Série 3 de 10						
	1 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:22.44	___:___.
	2 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:21.30	___:___.
	3 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:18.83	___:___.
	4 Lourenco Vicente Geadal	213355	10	Torres Novas	1:16.72	___:___.
	5 Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	1:18.63	___:___.
	6 Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:19.39	___:___.
	7 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:21.99	___:___.
	8 Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:22.97	___:___.
Série 4 de 10						
	1 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:16.03	___:___.
	2 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	1:13.09	___:___.
	3 Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	1:11.87	___:___.
	4 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:08.65	___:___.
	5 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:10.26	___:___.
	6 Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:12.59	___:___.
	7 Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:13.11	___:___.
	8 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:16.41	___:___.
Série 5 de 10						
	1 Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:07.51	___:___.
	2 Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:07.05	___:___.
S8	3 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	1:06.47	___:___.
	4 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:06.26	___:___.
	5 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:06.31	___:___.
	6 Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:06.80	___:___.
	7 Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	1:07.34	___:___.
	8 Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:08.37	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

Série 6 de 10

1	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:05.83	___:___:___
2	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	1:05.30	___:___:___
3	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:04.49	___:___:___
4	Pedro Miguel Caseiro	212454	87	Gualdim Pais	1:04.08	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:04.38	___:___:___
6	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	1:04.90	___:___:___
7	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:05.49	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:05.83	___:___:___

Série 7 de 10

1	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	1:03.05	___:___:___
2	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	1:01.61	___:___:___
3	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:01.28	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	59.44	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	1:00.84	___:___:___
6	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	1:01.36	___:___:___
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	1:01.82	___:___:___
8	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	1:03.44	___:___:___

Série 8 de 10

1	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	58.56	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	58.10	___:___:___
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	56.95	___:___:___
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	56.19	___:___:___
5	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	56.49	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	57.09	___:___:___
7	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	58.24	___:___:___
8	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	58.88	___:___:___

Série 9 de 10

1	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	55.73	___:___:___
2	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	55.61	___:___:___
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	55.46	___:___:___
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	55.08	___:___:___
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	55.09	___:___:___
6	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	55.58	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	55.69	___:___:___
8	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	55.94	___:___:___

Série 10 de 10

1	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	54.68	___:___:___
2	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	53.72	___:___:___
3	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	52.11	___:___:___
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	50.88	___:___:___
5	Luis Afonso Lopes	127315	03	Viver Santarem	51.97	___:___:___
6	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	52.63	___:___:___
7	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	54.37	___:___:___
8	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	54.78	___:___:___

11:45 Entrega de Medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
20/11/2022 - 11:55 Startlist

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 2				
3		Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy, Afonso Dinis Gomes				
4		Nautico Abrantes	5:14.69	___:___:___
Miguel Silva Lima, Andre Guilherme Anastacio, Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia				
5		Torres Novas	5:22.69	___:___:___
Francisco Jose Trincao, Afonso Sa Lopes, Lourenco Vicente Geada, Francisco Sa Lopes				

Série 2 de 2

2		CLAC-Entroncamento	4:12.99	___:___:___
Miguel Ferreira Cruz, Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Joao Afonso Goncalves				
3		Torres Novas	3:40.61	___:___:___
Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires, Paulo Vakulyuk				
4		Viver Santarem	3:38.97	___:___:___
Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral				
5		Gualdim Pais	3:39.89	___:___:___
Rafael Rodrigues Gomes, Bernardo Miguel Evaristo, Jose Miguel Monteiro, Bernardo Jose Dionisio				
6		BUZIOS-Coruche	3:58.66	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Pedro Pereira Lopes, Joao Pedro Monteiro, Artur Rafael Saramago				
7		Rio Maior	4:14.70	___:___:___
Leonardo Gomes Silva, Francisco Guilherme Freixieiro, Martim Marques Gomes, Eugenio Melnyk				

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
20/11/2022 - 12:10 Startlist

Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 1				
1		Torres Novas	5:33.55	___:___:___
Maria Leonor Lopes, Mariana Freitas Mota, Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira				
2		Nautico Abrantes	4:43.32	___:___:___
Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Sofia Conceicao, Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves				
3		Torres Novas	4:30.15	___:___:___
Beatriz Maria Simoes, Margarida Mateus Morais, Ines Sousa Luis, Beatriz Goncalves Casal				
4		BUZIOS-Coruche	4:21.90	___:___:___
Maria Madalena Bento, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Carlota				
5		Viver Santarem	4:22.36	___:___:___
Marta Filipa Nunes, Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira				
6		Gualdim Pais	4:32.10	___:___:___
Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho, Bruna Tomas Silva, Clara Rosinha Maia				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 34, Femin., 4 x 100m Livres

7 CLAC-Entroncamento 1

Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Joana Teixeira Dias, Matilde Nabeiro Monraia

CLAC-Entroncamento

4:55.30 ____:____.____

4 - 4^a SESSÃO

20/11/2022 - 15:30

Prova 35

Masc., 400m Estilos

13 anos e mais velhos

20/11/2022 - 15:30

Startlist

Juv B: 6:48.00; Juv A: 1:03:50.90; Jun/Sen: 6:30.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	5:56.06	____:____.____
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:48.90	____:____.____
5	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	5:53.66	____:____.____
6	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	6:00.83	____:____.____

Série 2 de 2

1	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	5:31.44	____:____.____
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:25.90	____:____.____
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	5:12.50	____:____.____
4	Ricardo Matias Santos	209305	05	CPFZ - Natacao	4:57.28	____:____.____
5	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	5:10.52	____:____.____
6	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	5:19.84	____:____.____
7	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	5:27.32	____:____.____
8	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	5:36.58	____:____.____

Prova 36

Femin., 400m Estilos

Absoluto

20/11/2022 - 15:45

Startlist

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:46.72	____:____.____
3	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	6:39.77	____:____.____
4	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	6:29.88	____:____.____
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	6:33.16	____:____.____
6	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	6:42.95	____:____.____
7	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	NT	____:____.____

Série 2 de 2

1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	6:11.06	____:____.____
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:02.94	____:____.____
3	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	5:49.90	____:____.____
4	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	5:32.16	____:____.____
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	5:32.65	____:____.____
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	5:53.14	____:____.____
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	6:07.43	____:____.____
8	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:27.34	____:____.____



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37
20/11/2022 - 16:00

Masc., 100m Bruços

S17
Startlist

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5						
3	Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.
4	Sebastiao Carrondo Cura	216056	10	Natacao do Tejo	2:29.16	_:._.
5	Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
Série 2 de 5						
SB17 1	Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	2:10.17	_:._.
2	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:47.67	_:._.
3	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	1:45.61	_:._.
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	1:41.72	_:._.
5	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	1:42.95	_:._.
6	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:45.69	_:._.
7	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:56.96	_:._.
Série 3 de 5						
1	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	1:39.68	_:._.
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:33.72	_:._.
3	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:31.17	_:._.
4	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	1:28.83	_:._.
5	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:29.58	_:._.
6	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	1:32.62	_:._.
7	Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:38.16	_:._.
8	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:41.34	_:._.
Série 4 de 5						
1	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	1:28.34	_:._.
2	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	1:27.29	_:._.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:24.06	_:._.
4	Afonso Formigo Pinho	129956	06	Torres Novas	1:15.16	_:._.
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:21.33	_:._.
6	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:25.13	_:._.
7	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:28.28	_:._.
8	Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	1:28.78	_:._.
Série 5 de 5						
1	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	1:13.58	_:._.
2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:10.10	_:._.
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	1:08.71	_:._.
4	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	1:03.95	_:._.
5	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	1:06.91	_:._.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	1:08.93	_:._.
7	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	1:10.17	_:._.
8	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	1:13.59	_:._.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38

20/11/2022 - 16:15

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4							
1	Luiza Veriato Ferreira	217842	11	Natacao do Tejo	NT	___:___:___	___:___:___
2	Matilde Rainho Santos		09	CLAC-Entroncamento	2:06.98	___:___:___	___:___:___
3	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:53.70	___:___:___	___:___:___
4	Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	1:46.63	___:___:___	___:___:___
5	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	1:47.51	___:___:___	___:___:___
6	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	2:00.35	___:___:___	___:___:___
7	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	2:12.50	___:___:___	___:___:___
8	Raquel Fernandes Samouco	216944	10	Natacao do Tejo	NT	___:___:___	___:___:___
Série 2 de 4							
1	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	1:45.94	___:___:___	___:___:___
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:41.66	___:___:___	___:___:___
3	Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	1:38.91	___:___:___	___:___:___
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.97	___:___:___	___:___:___
5	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	1:37.84	___:___:___	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	1:39.45	___:___:___	___:___:___
7	Sofia Rita Arsenio	208597	08	BUZIOS-Coruche	1:42.23	___:___:___	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:46.32	___:___:___	___:___:___
Série 3 de 4							
1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	1:35.86	___:___:___	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	1:34.94	___:___:___	___:___:___
3	Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	1:34.70	___:___:___	___:___:___
4	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	1:27.87	___:___:___	___:___:___
5	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	1:32.47	___:___:___	___:___:___
6	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	1:34.73	___:___:___	___:___:___
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:35.83	___:___:___	___:___:___
8	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:36.59	___:___:___	___:___:___
Série 4 de 4							
1	Joana Patricia Antunes	133117	06	CLAC-Entroncamento	1:26.02	___:___:___	___:___:___
2	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.37	___:___:___	___:___:___
3	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	1:17.02	___:___:___	___:___:___
4	Margarida Mateus Morais	127223	04	Torres Novas	1:15.00	___:___:___	___:___:___
5	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	1:15.55	___:___:___	___:___:___
6	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:21.13	___:___:___	___:___:___
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:23.80	___:___:___	___:___:___
8	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:26.86	___:___:___	___:___:___

16:25 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39 Masc., 200m Livres Absoluto
20/11/2022 - 16:30 Startlist

Juv B: 2:40.00; Juv A: 23.50; Jun/Sen: 2:31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7						
S3	3 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.____
	4 Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.____
	5 Jose Tomas Martins	214567	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
Série 2 de 7						
	1 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.____
	2 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	3:42.64	_:._.____
	3 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	3:30.63	_:._.____
	4 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	3:26.26	_:._.____
	5 Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	3:29.83	_:._.____
	6 Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	3:35.26	_:._.____
	7 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	4:02.40	_:._.____
Série 3 de 7						
	1 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:15.34	_:._.____
	2 Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	3:14.62	_:._.____
	3 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:00.92	_:._.____
	4 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	2:51.74	_:._.____
	5 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	3:00.43	_:._.____
	6 Alexandre Miguel Adriano	212349	09	Nautico Salvaterra Magos	3:11.69	_:._.____
	7 Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	3:14.74	_:._.____
	8 Andre David Matos	211323	09	CLAC-Entroncamento	3:23.92	_:._.____
Série 4 de 7						
	1 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	2:47.28	_:._.____
	2 Simao Pedro Oliveira	205483	07	Torres Novas	2:36.06	_:._.____
	3 Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:34.95	_:._.____
	4 Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:30.78	_:._.____
	5 Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:31.02	_:._.____
	6 Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:35.39	_:._.____
	7 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	2:40.03	_:._.____
	8 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	2:50.12	_:._.____
Série 5 de 7						
	1 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	2:27.61	_:._.____
S8	2 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	2:23.32	_:._.____
	3 Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:19.56	_:._.____
	4 Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	2:17.84	_:._.____
	5 Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:19.40	_:._.____
	6 Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	2:23.05	_:._.____
	7 Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	2:26.48	_:._.____
	8 Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:27.65	_:._.____



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39, Masc., 200m Livres

Série 6 de 7

1	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:16.28	_:._.
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	2:14.00	_:._.
3	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:10.99	_:._.
4	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:07.25	_:._.
5	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	2:08.08	_:._.
6	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:12.50	_:._.
7	Bernardo Pereira Simoes	203168	07	Torres Novas	2:15.26	_:._.
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:16.63	_:._.

Série 7 de 7

1	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	2:05.73	_:._.
2	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	2:02.93	_:._.
3	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	2:01.58	_:._.
4	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	1:59.89	_:._.
5	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	2:00.59	_:._.
6	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	2:02.02	_:._.
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	2:03.28	_:._.
8	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	2:07.02	_:._.

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto

20/11/2022 - 16:55

Startlist

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
	3 Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
	4 Soraia Silva Pires	217001	07	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
	5 Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
<u>Série 2 de 5</u>						
	1 Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	NT	_:._.
	2 Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	3:27.19	_:._.
	3 Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	3:24.21	_:._.
	4 Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	3:01.37	_:._.
	5 Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	3:10.61	_:._.
	6 Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:25.62	_:._.
	7 Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	3:58.57	_:._.
<u>Série 3 de 5</u>						
	1 Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	2:57.53	_:._.
	2 Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	2:49.31	_:._.
	3 Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	2:39.31	_:._.
	4 Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	2:37.00	_:._.
	5 Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	2:37.69	_:._.
	6 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	2:46.94	_:._.
	7 Maria Leonor Lopes	210579	10	Torres Novas	2:49.75	_:._.
	8 Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:00.34	_:._.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

Série 4 de 5

1	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	2:36.11	___:___.
2	Ines Sofia Nunes	210968	03	BUZIOS-Coruche	2:33.58	___:___.
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	2:30.66	___:___.
4	Rafaela Ferreira Mendes	200571	08	Torres Novas	2:27.21	___:___.
5	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	2:29.53	___:___.
6	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	2:32.89	___:___.
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:34.07	___:___.
8	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	2:36.78	___:___.

Série 5 de 5

1	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	2:25.40	___:___.
2	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	2:19.17	___:___.
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	2:13.42	___:___.
4	Mafalda Sofia Rosa	127310	03	Rio Maior	2:04.86	___:___.
5	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	2:07.28	___:___.
6	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	2:14.87	___:___.
7	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:24.08	___:___.
8	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:25.54	___:___.

Prova 41

Masc., 50m Livres

S110

20/11/2022 - 17:20

Startlist

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
S3	3 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	1:12.99	___:___.
	4 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	39.46	___:___.
S17	5 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	42.95	___:___.
S110	6 Rafael Ramirez Picoto		05	Rio Maior	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Martim Silva Oliveira	202588	08	Torres Novas	37.34	___:___.
2	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	35.07	___:___.
3	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	33.20	___:___.
4	Joao Miguel Flores	206469	08	Torres Novas	31.83	___:___.
5	Salvador Gomes Serra	206860	08	Torres Novas	32.14	___:___.
6	Afonso Dinis Gomes	208239	08	Nautico Abrantes	33.66	___:___.
7	Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	35.75	___:___.
8	Henrique Miguel Leitao	205366	08	Natacao do Tejo	38.66	___:___.

Série 3 de 6

1	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	31.25	___:___.
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	30.82	___:___.
S8	3 Ruben Daniel Linhares	131737	97	Rio Maior	30.43	___:___.
4	Pedro Miguel Caseiro	212454	87	Gualdim Pais	29.33	___:___.
5	Simao Rocha Silva	205842	07	Gualdim Pais	30.00	___:___.
6	Micael Kovalchuk Solodyuk	139552	03	Rio Maior	30.53	___:___.
7	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	31.10	___:___.
8	Henrique Manuel Rosa	204685	08	Torres Novas	31.56	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres

Série 4 de 6

1	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	28.44	___:___.
2	Joao Afonso Goncalves	120770	00	CLAC-Entroncamento	26.97	___:___.
3	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	26.69	___:___.
4	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	26.15	___:___.
5	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Gualdim Pais	26.33	___:___.
6	Diogo Bernardo Tome	124077	03	Nautico Salvaterra Magos	26.80	___:___.
7	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	27.70	___:___.
8	Yegor Tsurskiy	208363	03	BUZIOS-Coruche	29.24	___:___.

Série 5 de 6

1	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	25.98	___:___.
2	Carlos Daniel Nunes	132140	05	Nautico Salvaterra Magos	25.73	___:___.
3	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	25.54	___:___.
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	25.50	___:___.
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	25.51	___:___.
6	Guilherme Pereira Coutinho	130516	03	Viver Santarem	25.69	___:___.
7	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	25.81	___:___.
8	Luis Filipe Viana	131961	89	CLAC-Entroncamento	26.10	___:___.

Série 6 de 6

1	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	25.46	___:___.
2	Jose Miguel Monteiro	129576	04	Gualdim Pais	25.06	___:___.
3	Pedro Nuno Oliveira	202589	04	Torres Novas	24.69	___:___.
4	Paulo Vakulyuk	123668	03	Torres Novas	22.88	___:___.
5	Bernardo Jose Dionisio	123624	99	Gualdim Pais	23.94	___:___.
6	Joao Antonio Pires	201027	05	Torres Novas	24.94	___:___.
7	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	25.25	___:___.
8	Tiago Filipe Campos	116573	99	Rio Maior	25.48	___:___.

Prova 42

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

20/11/2022 - 17:30

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
	2 Matilde Rainho Santos		09	CLAC-Entroncamento	46.04	___:___.
	3 Camila Marques Luis	202585	08	Torres Novas	36.56	___:___.
	4 Margarida Sousa Luis	202587	08	Torres Novas	35.68	___:___.
	5 Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	35.82	___:___.
	6 Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	43.94	___:___.
<u>Série 2 de 4</u>						
	1 Clara Rosinha Maia	205835	07	Gualdim Pais	34.13	___:___.
	2 Bruna Tomas Silva	211291	07	Gualdim Pais	33.78	___:___.
	3 Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	33.10	___:___.
	4 Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	32.83	___:___.
	5 Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	32.95	___:___.
	6 Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	33.35	___:___.
	7 Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	33.98	___:___.
	8 Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	34.43	___:___.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42, Femin., 50m Livres

Série 3 de 4

1	Maria Madalena Monteiro	202887	08	Gualdim Pais	32.37	__ : __. __
2	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	31.86	__ : __. __
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	31.50	__ : __. __
4	Maria Beatriz Teixeira	204101	06	Viver Santarem	31.16	__ : __. __
5	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	31.39	__ : __. __
6	Maria Ines Cochicho	205481	08	Torres Novas	31.77	__ : __. __
7	Ines Sousa Luis	118436	99	Torres Novas	32.14	__ : __. __
8	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	32.67	__ : __. __

Série 4 de 4

1	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	30.54	__ : __. __
2	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	29.16	__ : __. __
3	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	28.12	__ : __. __
4	Ariana Espirito Louro	128140	05	Gualdim Pais	27.09	__ : __. __
5	Beatriz Goncalves Casal	127221	03	Torres Novas	27.83	__ : __. __
6	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	28.43	__ : __. __
7	Rita Bernardo Tome	132142	06	Nautico Salvaterra Magos	29.81	__ : __. __
8	Beatriz Maria Simoes	148354	07	Torres Novas	30.64	__ : __. __

Prova 43

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

20/11/2022 - 17:35

Startlist

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
3	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	3:00.10	__ : __. __
4	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:45.04	__ : __. __
5	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:45.84	__ : __. __
6	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
7	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __

Série 2 de 2

1	Tiago Miguel Trincao	133374	06	Torres Novas	2:35.54	__ : __. __
2	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:27.64	__ : __. __
3	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:24.55	__ : __. __
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	2:09.60	__ : __. __
5	Alexandre Morari	206445	07	Rio Maior	2:21.28	__ : __. __
6	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:26.91	__ : __. __
7	Joao Pedro Rosa	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:33.96	__ : __. __
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:39.11	__ : __. __



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Absoluto
20/11/2022 - 17:40 Startlist

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	Vyeronika Barabanchuk	208607	08	BUZIOS-Coruche	3:37.90	___:___.
4	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:26.11	___:___.
5	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:37.16	___:___.
6	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	NT	___:___.

Série 2 de 2

1	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:53.74	___:___.
2	Ines Filipa Cotovio	130632	05	Nautico Salvaterra Magos	2:49.68	___:___.
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:38.06	___:___.
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:24.73	___:___.
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	2:30.02	___:___.
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	2:44.88	___:___.
7	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:51.20	___:___.
8	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	3:06.13	___:___.

17:50 Entrega de Medalhas

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
20/11/2022 - 18:00 Startlist

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		Nautico Abrantes	NT	___:___.
Andre Coelho Pita, Daniel Santos Carapeto, Vitor Sokolovskyy, Afonso Dinis Gomes				
2		CLAC-Entroncamento	1:46.93	___:___.
Miguel Ferreira Cruz, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves, Luis Filipe Viana				
3		Viver Santarem	1:43.10	___:___.
Guilherme Pereira Coutinho, Joao Marques Ferreira, Jose Pinto Cabral, Artur Paulo Aleksyeyev				
4		Torres Novas	1:38.05	___:___.
Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Pedro Nuno Oliveira, Paulo Vakulyuk				
5		Gualdim Pais	1:41.79	___:___.
Rafael Rodrigues Gomes, Bernardo Miguel Evaristo, Jose Miguel Monteiro, Bernardo Jose Dionisio				
6		Rio Maior	1:43.77	___:___.
Guilherme Filipe Gaboleiro, Jose Maria Temudo, Ricardo Filipe Gaboleiro, Tiago Filipe Campos				
7		BUZIOS-Coruche	1:49.71	___:___.
Pedro Pereira Lopes, Lorenzo Muniz Silva, Artur Rafael Saramago, Hugo Miguel Silva				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
20/11/2022 - 18:05 Startlist

Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
1		CLAC-Entroncamento	2:15.30	___:___.
Marta Chambel Dias, Daniela Santos Carrilho, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes				
2		Rio Maior	2:07.65	___:___.
Alice Batista Agostinho, Joana Pereira Santos, Laura Calheiros Frazao, Laura Brites Costa				
3		BUZIOS-Coruche 1	2:03.41	___:___.
Catarina Isabel Carlota, Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento				
4		Torres Novas 1	1:57.96	___:___.
Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Maria Simoes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal				
5		Viver Santarem 10	2:00.10	___:___.
Marta Filipa Nunes, Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira				
6		Gualdim Pais 1	2:03.83	___:___.
Ariana Espirito Louro, Cassilda Maria Carvalho, Bruna Tomas Silva, Clara Rosinha Maia				
7		Nautico Abrantes 8	2:07.73	___:___.
Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao, Beatriz Roseiro Dias				

18:05 Entrega de medalhas



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES(PC)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

19 e 20 de novembro 2022

3 – HORÁRIO –

AQUECIMENTO: 7h45/14h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO	MANHÃ	TARDE
19 DE NOVEMBRO	9h00	15h30
20 DE NOVEMBRO	9h00	15h30

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/em **Absolutos**.
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **08/11/2022**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES

- Haverá uma classificação individual por prova/género.

7 – PRÉMIOS

- Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/género e categoria de juvenis, juniores e seniores. No caso das estafetas as medalhas são atribuídas a ABSOLUTOS conforme inscrição e classificação. Este campeonato tem mínimos a cumprir, conforme tabela em anexo. **Qualquer nadador que não cumpra os mínimos exigidos para qualquer uma das provas na sua categoria não pode obter pódio.**

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt

8- PROGRAMA DE PROVAS

19 de novembro de 2022							20 de novembro de 2022								
Sessão 1	N.	Prova	Gen	Sessão 2	N.	Prova	Gen	Sessão 3	N.	Prova	Gen	Sessão 4	N.	Prova	Gen
	1	1500 L	Mas		13	400 L	Mas		25	1500 L	Fem		35	400 E	Mas
	2	800 L	Fem		14	400 L	Fem		26	800 L	Mas		36	400 E	Fem
	Intervalo 5'				15	100 M	Mas		Intervalo 5'				37	100 B	Mas
	3	50 C	Mas		16	100 M	Fem		27	50 M	Fem		38	100 B	Fem
	4	50 C	Fem		Intervalo 5'				28	50 M	Mas		39	200 L	Mas
	5	200 B	Mas		17	100 C	Mas		29	200 C	Fem		40	200 L	Fem
	6	200 B	Fem		18	100 C	Fem		30	200 C	Mas		Intervalo 5'		
	7	100 E	Mas		19	200 E	Mas		31	100 L	Fem		41	50 L	Mas
	8	100 E	Fem		20	200 E	Fem		32	100 L	Mas		42	50 L	Fem
	Intervalo 10' / Medalhas				21	50 B	Mas		Intervalo 10' / Medalhas				43	200 M	Mas
	9	4x50 E	Mas		22	50 B	Fem		33	4x100 L	Fem		44	200 M	Fem
	10	4x50 E	Fem		Intervalo 10'				34	4x100 L	Mas		Intervalo 10' / Medalhas		
	11	4X200 L	Mas		23	4x100 E	Mas		Entrega de Medalhas				45	4x50 L	Mas
	12	4X200 L	Fem		24	4x100 E	Fem						46	4x50 L	Fem
	Entrega de Medalhas				Entrega de Medalhas								Entrega de Medalhas		

Notas complementares:

- Campeonatos com tempos mínimos a cumprir;
- Nadadores que não cumprirem os mínimos de acesso (tabela em anexo) não têm direito a pódio.
- As equipas de estafetas são absolutas (JUV, JUN, SEN puras ou misturadas) e cada clube apenas pode apresentar uma equipa de estafetas.



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2022/2023
JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS (INFANTIS)

1 – LOCAL

Piscina Municipal TOMAR

2 – DATA

19 e 20 de NOVEMBRO 2022

3 – HORÁRIO

AQUECIMENTO: 7h45/14h00

INÍCIO DA COMPETIÇÃO	MANHÃ	TARDE
19 DE NOVEMBRO	9h00	15h30
20 DE NOVEMBRO	9h00	15h30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500 L**, e **800 L**, em ambos os géneros, não é permitida a participação dos nadadores infantis. Nas provas de **400 L e 400 Estilos** será condicionada pelo número de nadadores ABOLUTOS inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restrição serão considerados os melhores tempos de inscrição.

4.3 - A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva por sessão, até ao máximo de cinco provas (5) individuais no total das 4 sessões.

4.4 - As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos não podem ser nadadas por atletas Infantis.

4.5 - Nas estafetas de 4X50L e 4x50E não é permitido a participação de nadadores infantis.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia dia **08/11/2022**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Igual ao do Campeonato Distrital de ABS, salvo as devidas exceções transcritas no ponto 4.

8 – Os nadadores Infantis estão isentos no cumprimento de tempos mínimos nesta jornada de apuramento.



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

19/11/2022 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	2 Séries	14
9:40	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	21
10:20		Intervalo 5 Min				0:05		
10:25	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	4 Séries	28
10:30	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
10:40	5.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	4 Séries	28
10:55	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	25
11:15	7.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	35
11:30	8.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
11:40		Entrega de medalhas				0:10		
11:50	9.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	5
11:50	10.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
11:55	11.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	1 Série	5
12:10	12.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	5
12:25		Final da sessão						
					Dura�o total	3:25		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

19/11/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30		Entrega de Medalhas				0:10		
15:40	13.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:35	5 Séries	33
16:15	14.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	4 Séries	28
16:45	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	3 Séries	23
16:50	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	18
17:00		Entrega de medalhas				0:05		
17:05	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:10	5 Séries	33
17:15	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
17:25	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	5 Séries	36
17:45	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	36
18:05	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	S17	0:05	3 Séries	23
18:10	22.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	21
18:15		Entrega de Medalhas				0:10		
18:25	23.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	2 Séries	9
18:40	24.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	7
18:50		Entrega Medalhas						
18:50		Final da sessão						
					Dura�o total	3:20		

Horário da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

20/11/2022 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	25.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:45	2 Séries	9
9:45	26.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries	17
10:20		Entrega de medalhas				0:05		
10:25	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	27
10:30	28.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S8	0:05	4 Séries	27
10:35	29.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	18
10:50	30.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 +	0:20	4 Séries	30
11:10	31.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	55
11:25	32.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:20	10 Séries	78
11:45		Entrega de Medalhas				0:10		
11:55	33.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	2 Séries	9
12:10	34.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
12:15		Final da sessão						
					Dura�o total	3:15		



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

20/11/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	35.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 +	0:15	2 Séries	12
15:45	36.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	14
16:00	37.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	S17	0:15	5 Séries	34
16:15	38.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
16:25	Entrega de medalhas					0:05		
16:30	39.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:25	7 Séries	50
16:55	40.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	5 Séries	34
17:20	41.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:10	6 Séries	44
17:30	42.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	29
17:35	43.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	14
17:40	44.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
17:50	Entrega de Medalhas					0:10		
18:00	45.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
18:05	46.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série	7
18:05	Entrega de medalhas					0:20		
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		

**MASCULINOS**

Piscina - 25m		ABS	SEN 2004 e +velhas	JUN18 2005	JUN17 2006	JUV 2007/08	JUV-A 2007	JUV-B 2008	INF 2009/10	INF-A 2009	INF-B 2010
Livres	50	00,22,60	00,22,60	00,23,21	00,23,45	X	00,24,11	00,24,88	X	00,26,33	00,27,90
	100	00,49,35	00,49,35	00,51,49	00,51,46	X	00,52,32	00,53,89	X	00,56,70	00,58,15
	200	01,50,67	01,51,08	01,52,48	01,50,67	X	01,53,75	01,57,53	X	02,03,75	02,09,72
	400	03,51,74	03,54,00	04,02,22	03,51,74	X	03,59,33	04,09,90	X	04,22,64	04,33,73
	800	08,00,80	08,07,85	08,17,56	08,17,56	X	08,09,51	08,39,75	X	09,13,57	09,31,06
	1500	15,05,57	15,26,56	16,16,34	16,16,34	X	15,50,63	16,27,54	X	17,24,44	17,52,60
	4X50	01,38,39	01,38,39	01,40,42		01,43,02	01,43,02	01,50,14	02,07,85	-	02,08,16
	4X100	03,29,76	03,33,27	03,39,86		03,42,18	03,42,18	03,50,09	04,01,44	04,01,44	04,24,07
	4X100-Sel	-	-			03,39,95	03,43,96	03,47,65	03,56,13	03,58,95	-
4X200	07,49,97	07,49,97	07,58,93		08,03,97	08,03,97	08,31,94	08,48,83	08,48,83	09,34,74	
Bruços	50	00,29,52	00,29,60	00,30,22	00,29,52	X	00,30,82	00,31,74	X	00,32,61	00,34,28
	100	01,03,95	01,04,05	01,04,69	01,03,95	X	01,05,79	01,07,41	X	01,08,46	01,13,64
	200	02,21,08	02,22,88	02,22,76	02,21,08	X	02,26,42	02,31,58	X	02,32,70	02,44,17
Costas	50	00,24,97	00,24,97	00,26,29	00,26,29	X	00,27,00	00,28,31	X	00,29,45	00,32,08
	100	00,52,63	00,52,63	00,57,01	00,57,01	X	00,58,30	00,58,65	X	01,02,20	01,06,59
	200	01,53,06	01,53,06	01,59,95	02,04,34	X	02,04,29	02,07,15	X	02,16,13	02,22,57
Mariposa	50	00,23,92	#REF!	00,25,22	00,25,04	X	00,25,50	00,26,46	X	00,27,92	00,29,83
	100	00,53,56	00,53,56	00,54,60	00,54,09	X	00,56,43	00,57,72	X	01,01,82	01,06,88
	200	01,56,66	01,56,66	02,02,00	02,01,40	X	02,04,48	02,07,06	X	02,19,06	02,31,65
Estilos	100	00,56,93	00,56,93	00,59,15	00,57,55	X	01,02,19	01,02,26	X	01,06,36	01,11,50
	200	02,07,29	02,07,29	02,07,68	02,07,68	X	02,08,71	02,13,93	X	02,19,63	02,30,29
	400	04,24,97	04,24,97	04,34,82	04,34,82	X	04,33,58	04,44,55	X	04,55,60	05,18,20
	4X50	01,48,41	01,50,40	01,52,49		01,55,57	01,55,57	02,01,56	01,56,03	01,56,03	02,28,35
	4X100	03,57,51	03,57,94	03,57,51		04,10,24	04,10,24	04,25,50	04,38,60	04,38,45	05,03,85
	4X100-Sel	03,59,29	-			04,08,35	04,10,87	04,10,63	04,32,99	04,23,93	-

FEMININOS

Piscina - 25m		ABS	SEN 2005 e +velhas	JUN17 2006	JUN16 2007	JUV 2008/09	JUV- A 2008	JUV- B 2009	INF 2010/11	INF-A 2010	INF-B 2011
Livres	50	00,27,06	00,27,16	128140	00,27,09	X	00,27,06	00,27,39	X	00,29,29	00,30,31
	100	00,57,70	00,58,34	128140	00,57,70	X	00,59,57	01,00,11	X	01,02,99	01,05,17
	200	02,04,85	02,04,86	112658	02,06,28	X	02,09,96	02,12,10	X	02,15,24	02,21,98
	400	04,20,47	04,20,56	127310	04,25,09	X	04,26,26	04,33,98	X	04,39,54	04,50,13
	800	08,44,44	08,44,44	127310	08,48,64	X	09,10,38	09,21,21	X	09,30,62	09,49,16
	1500	16,42,70	16,42,70	127310	17,03,84	X	17,22,70	17,57,44	X	18,45,41	18,28,43
	4X50	01,51,73	02,00,58	01,54,68		01,58,63	01,58,92	02,01,10	02,05,17	02,05,17	02,10,98
	4X100	04,05,02	04,24,37	04,15,63		04,15,57	04,18,41	04,25,37	04,32,74	04,33,44	04,38,72
	4X100-Sel	-	-			04,10,34	04,09,06	-	04,23,09	04,23,09	-
4X200	08,55,95	09,36,84	09,11,68		09,11,29	09,42,57	09,46,07	09,40,34	09,52,20	09,51,48	
Bruços	50	00,32,72	00,32,72	00,32,83	00,33,76	X	00,34,95	00,35,64	X	00,36,63	00,38,51
	100	01,12,09	01,12,09	01,12,62	01,13,23	X	01,15,77	01,16,54	X	01,16,72	01,24,51
	200	02,34,64	02,34,64	02,34,64	02,41,32	X	02,45,14	02,43,30	X	02,45,10	02,56,46
Costas	50	00,30,06	00,30,86	00,30,70	00,31,16	X	00,30,06	00,31,04	X	00,33,45	00,35,45
	100	01,05,37	01,06,03	01,05,37	01,05,37	X	01,08,22	01,06,64	X	01,10,28	01,14,07
	200	02,20,73	02,23,56	02,23,49	02,24,14	X	02,20,73	02,25,27	X	02,29,81	02,39,44
Mariposa	50	00,28,57	00,28,62	00,28,57	#REF!	X	00,29,14	00,30,13	X	00,32,04	00,32,28
	100	01,02,48	01,03,54	01,02,48	01,06,09	X	01,04,97	01,06,68	X	01,08,95	01,11,62
	200	02,19,13	02,22,94	02,19,13	02,19,13	X	02,25,67	02,29,81	X	02,33,22	02,40,30
Estilos	100	01,05,92	01,05,92	01,06,14	01,06,31	X	01,07,13	01,08,82	X	01,13,17	01,15,55
	200	02,22,74	02,23,05	02,23,31	02,22,74	X	02,27,45	02,26,86	X	02,31,59	02,39,45
	400	05,06,03	05,05,86	05,01,38	05,12,61	X	05,16,20	05,21,39	X	05,41,97	0
	4X50	02,17,69	02,03,86	02,10,82		02,16,29	02,16,03	02,21,89	02,24,46	02,31,20	0
	4X100	05,01,26	04,43,58	04,39,17		04,39,17	04,39,17	04,59,34	05,00,49	05,26,00	0
	4X100-Sel	04,41,77	-			04,50,81	04,54,62	-	05,00,37	05,00,37	-